

**DINAMIKA STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN GANGGUAN SPEKTRUM AUTIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

ASTRIED FATIHAH SARI

F.100150141

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
GANGGUAN SPEKTRUM AUTIS**

Diajukan oleh:

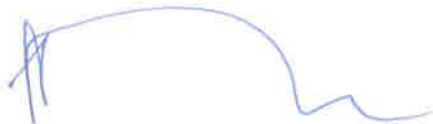
ASTRIED FATIAH SARI

F.100150141

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

Surakarta, 14 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
GANGGUAN SPEKTRUM AUTIS

OLEH:

ASTRIED FATIHAH SARI

F.100150141

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 14 Mei 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama
Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping I
Dra. Partini, M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping II
Achmad Dwiyanto, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astried Fatihah Sari

NIM : F100150141

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Dinamika Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak
dengan Gangguan Spektrum Autis

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 7 Mei 2019

Yang menyatakan



Astried Fatihah Sari

F100150141

VISI DAN MISI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar – dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmunan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar – dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Jika harus berkeringat, berkeringat karena Allah. Jika harus menangis, menangis karena Allah. Jika harus menyesal, menyesal karena belum mendekatkan diri dari Allah. Satu hal yang tak berubah dari dunia ini adalah semua akan kembali kepada Allah.”

-Penulis-

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan skripsi ini pada kedua orang tuaku, yang meramaikan doa dalam sujudnya, melangitkan doa tanpa jeda, tak henti memberikan dukungan secara moral dan materi. Pada kata yang belum sempat terukir, pada senyum yang belum sempat tertorehkan, semoga skripsi ini menjadi sebuah kebahagiaan.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, Segala puji hanyalah milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan dan ampunan –Nya. Kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa dan kejelekan amal. Barang siapa yang mendapatkan petunjuk Allah niscaya takkan ada yang menyesatkannya, namun barang siapa sesat, maka sungguh ia takkan memperoleh petunjuk.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini melibatkan dukungan dari berbagai pihak. Maka, dengan segala ketutulusan hati penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus dosen pembimbing dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
2. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS
3. Bapak Drs. Hasto Daryono, M.Pd. selaku Kepala Pusat Layanan Autis Surakarta, serta jajaran terapis dan staff Pusat Layanan Autis yang memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materi
5. Calon suami, yang selalu memberikan pundak untuk bersandar dalam suka duka pembuatan skripsi ini
6. Sahabat-sahabatku didalam *group* Semangat Sayang dan Sianida yang tak dapat kusebutkan satu persatu, telah menorehkan kisah baru selama kehidupan perkuliahan. Mengukir makna baru, yang tak pernah kudapatkan sebelumnya.
7. Hanna Syahidah, teman seperjuangan menyelesaikan skripsi ini. Teman menerjang badai untuk mendapatkan gelar sarjana.

8. Setiap orang yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
9. Seluruh teman-teman yang membantu dan mendoakan selama proses penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Surakarta, 14 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI DAN MISI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres Pengasuhan.....	8
B. Gangguan Spektrum Autis	14
C. Dinamika Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autis.....	19
D. Pertanyaan Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Gejala Penelitian	22
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	22
C. Informan Penelitian	23
D. Metode Pengumpulan Data	24
E. Analisis Data	25
F. Keabsahan Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Persiapan Penelitian	27
B. Pengumpulan Data	29
1. Prosuder Pengumpulan Data	29
2. Jadwal pengambilan Data.....	30
3. Data Infoman Penelitian	31
C. Hasil Penelitian	34
D. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran – Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Guide Wawancara	24
Tabel 2 Jadwal Pengambilan Data	30
Tabel 3 Data informan penelitian.....	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Dinamika stres pengasuhan pada informan CM:	39
Bagan 2 Dinamika stres pengasuhan pada informan S:	41
Bagan 3 Dinamika stres pengasuhan pada informan SW:	46
Bagan 4 Dinamika stres pengasuhan pada informan SS:	53
Bagan 5 Dinamika stres pengasuhan pada informan A:	57
Bagan 6 Dinamika stres pengasuhan pada informan W:	63
Bagan 7 Dinamika stres pengasuhan pada informan D:	69
Bagan 8 Dinamika Stres Pengasuhan Seluruh Informan	70
Bagan 9 Dinamika stres pengasuhan ibu dengan anak autis dibawah 10 tahun ...	75
Bagan 10 Dinamika stres pengasuhan ibu yang memiliki anak diusia remaja	76
Bagan 11 Dinamika ibu yang dengan anak autis tingkat berat	81
Bagan 12 Dinamika stres pengasuhan ibu dengan anak autis tingkat sedang.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim Wawancara	97
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	251
Lampiran 3 Lembar Validasi Responden.....	252

DINAMIKA STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN SPEKTRUM AUTIS

Astried Fatihah Sari

Susatyo Yuwono

astriedfatihah@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan mendeskripsikan dinamika stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autis (GSA). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif-deskriptif dengan pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini merupakan ibu yang memiliki anak dengan GSA di Pusat layanan autis kota Surakarta yang berjumlah tujuh orang. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi-terstruktur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dari dinamika stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan GSA memiliki dinamika yang berbeda-beda pada setiap informannya, hal tersebut menyesuaikan *stressor* yang diterima masing-masing informan. Hal ini juga dapat dilihat dari perbedaan dinamika stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dibawah usia 10 tahun berbeda dengan dinamika ibu yang memiliki anak sudah berusia remaja. Perbedaan pada sisi usia terlihat jelas, pada bentuk stres pengasuhan sendiri. Perbedaan lainnya, dapat dilihat dari dinamika stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autis tingkat berat dan tingkat sedang. Ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autis tingkat berat lebih banyak mendapatkan tekanan pada perilaku anak yang lebih beraneka ragam dibandingkan dengan ibu yang memiliki anak dengan gangguan autis tingkat sedang.

Keywords: Stres pengasuhan, Ibu, gangguan spektrum autis

Abstract

The study aims to illustrate and describe the dynamics of caregiving stress on mothers who have children with autistic spectrum disorders (GSA). The study used qualitative-descriptive methods with the selection of participants using purposive sampling. The informant in this research is the mother of children with the GSA in the city's Autistic service center, totalling seven people. Data retrieval techniques use semi-structured interviews. The results showed that the depiction of the nurturing stress dynamics of mothers who have children with GSA has different dynamics in each of its informants, it adjusts the stressors received by each informant. It can also be seen from the difference of the nurturing stress dynamics of mothers who have children under the age of 10 different from the dynamics of mothers who have children are older. The difference in the age side is apparent, on the form of self-caregiving stress. Other differences, can be seen from the the dynamics of parenting stress on mothers who have children with severe and moderate level autistic spectrum disorders. Mothers with children with severe autism spectrum disorders are gaining more pressure on child behavior that is more diverse than mothers with children with moderate-level autism disorders.

Keywords: parenting stress, mother, autistic spectrum disorder